

ООО " АБК - Пэймент"

14.10.2021

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
четверг					
Завтрак (младшие)					
Сыр порциями	20	3,95	3,99		53
Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	6,28	7,55	25,6	195
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	103
Хлеб белый\дарницкий	50\50	1,88	0,73	12,85	66
Масло сливочное(порциями)	10	0,08	6,25	0,13	66
Итого:	515	16,01	16,07	63,55	414
Масло сливочное порциями	10	2,36	7,49	14,89	136
Котлеты Пожарские из говядины	100	16,47	11,62	41,68	345
Какао с молоком	200	0,2		13,7	53
Пюре гороховое	180	3,516	3,16	24,552	153,1
Апельсин	100	1,32	0,24	7,92	40
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	620	19,45	19,68	85,64	639
Обед (младшие)					
Брош Сибирский со сметаной	250\5	0,9	0,2	13,1	43
Котлеты Пожарские из говядины	90	8,8	7,7	8,83	168
Пюре горховое	150	2,93	2,63	20,46	127,5
Чай с сахаром с лимоном	200/15	0,2		13,7	53
Хлеб сельский/хлеб белый	35	2,5	0,75	14,8	79
Апельсин	100				
Итого:	860	16,01	16,07	63,55	414

Директор
Шеф/повар

